

Het 'Gewoon' Sportproject in Bunschoten is ontstaan uit een initiatief van de **Landelijke Stichting 'Gewoon' Sport**.

Het maatschappelijke en sociale belang zijn de belangrijkste aspecten van het 'gewoon' sportproject. Mensen krijgen zelfvertrouwen door deel te nemen aan dit sportproject. Vaak ontdekken zij wat zij nog kunnen met hun lijf en worden hierdoor zelfverzekerder. Sommige deelnemers durven de stap naar een regulier sportaanbod weer te nemen.

Om dit project een voortbestaan te laten hebben is de stichting op zoek naar financiële steun. Ondanks het grote deelnemersaantal en het succes kan dit project zichzelf niet bedruipen. Er zijn diverse forse kosten voor onder andere de huur van de sporthal en de verwarming voor de mensen met een spieraandoening. De behoefte aan projecten als deze is in de afgelopen acht jaar duidelijk aangetoond.

Wanneer u vrijwilliger wilt worden bij het 'gewoon' sportproject neem dan contact met ons op. Wij kunnen altijd enthousiaste sportievelingen gebruiken!

U kunt ons steunen door geld over te maken op Rabobanknummer:

11.21.70.374.

Mensen die de **LS'G' S** ondersteunen zijn:

Hans van Breukelen; voormalig keeper van het Nederlands elftal, die er voor staat dat iedereen een kans om te sporten krijgt.

Dr. H.H.J. van As; revalidatiearts, die waakt over de doorverwijsmogelijkheden voor wanneer men thuis komt vanuit het revalidatieproces.

Joke Bouma en Theo Kersten; beiden politicoloog, zij waken over de positie van mensen met een lichamelijke functiebeperking binnen het huidige politiek stelsel.

Douwe van Houten; hoogleraar sociaal beleid aan de universiteit voor humanistiek te Utrecht. Als schrijver strijdt hij voor een gelijkwaardige positie voor iedereen met of zonder functiebeperking in Nederland. Ook is hij bekend om zijn adviserende functie binnen gehandicaptensorganisaties.

**Stichting 'Gewoon' Sport
Bunschoten-Spakenburg**

Info@gewoonsport.nl
www.gewoonsport.nl

Rabobanknummer: 11 21 70 374
KvKnr: 32110061



LS'G'S Stichting
'Gewoon'
Sport
Bunschoten
Spakenburg

Een Sportieve uitdaging!

Voor wie . . .

Mensen vanaf 16 jaar die graag willen sporten, maar in de reguliere sport niet mee kunnen komen door lichamelijke beperkingen.

Dit kunnen mensen zijn met een heel zichtbare beperking, maar ook deelnemers zonder altijd zichtbare lichamelijke beperkingen.

U kent ze ook wel, mensen die de gevolgen ondervinden van een hersenbloeding, reuma, ernstige rugklachten, spierziekten enz.

Daarnaast staat het project open voor mensen die tijdelijk, bijvoorbeeld door chemo behandelingen, niet regulier kunnen sporten.

Waarom nu sporten ?

Omdat er nu dankzij dit 'gewoon' sportproject een recreatieve sportactiviteit is die geschikt is voor velen die niet gemakkelijk elders terecht kunnen om 'gewoon' lekker te sporten door hun lichamelijke beperkingen.



Wat bieden wij . . .

Naast badminton, tafeltennis, boccia, slendern en bewegen op muziek kunt u gebruik maken van een groot aantal fitness apparaten..

Al deze sporten zijn onder professionele begeleiding samen met vrijwilligers. Zij helpen u graag waar nodig en zijn uw partner in de sport. Deelnemers kunnen zelf bepalen welke sport zij gaan beoefenen en kunnen een gevarieerd sportprogramma voor zichzelf samenstellen.

Wanneer . . .

Op zaterdag van 10.30 uur tot 12.30 uur is er de mogelijkheid om te sporten. Dit 'gewoon' sportproject is voor velen laagdrempelig doordat men kan deelnemen op instuifbasis en men dus op deze manier zelf het aantal keren van deelname bepaalt.

Waar . . .

In de sporthal van Agilitas aan de Bickersweg 74, 3752 WV Bunschoten-Spakenburg.

Bij Agilitas zijn alle benodigde materialen aanwezig, u kunt zelfs gebruik maken van enkele sportrolstoelen op leenbasis.

Dit aangepast sportproject is ook bedoeld voor deelnemers vanuit andere gemeenten.

Aanmelden . . .

Een keer uitproberen is gratis.

De kosten zijn normaal € 5.00 per keer.

Er is ook de mogelijkheid voor een 10-rittenkaart, deze kost € 45.00.

Coördinatoren:

Chris Schrijver: 06 23972928

Maria van de Geest : 033-2985556

email: info@gewoonsport.nl

Vrijwilliger . . .

Wanneer u vrijwilliger wilt worden bij het 'gewoon' sportproject neem dan contact op, wij kunnen altijd enthousiaste sportievelingen gebruiken!

