

Het "gewoon" sportproject in Soest is ontstaan uit een initiatief van de Landelijke Stichting "Gewoon" Sport

Comité van aanbeveling van de Landelijke Stichting 'Gewoon' Sport

Hans van Breukelen; voormalig keeper van het Nederlands elftal, die er voor staat dat iedereen een kans om te sporten krijgt.

Dr. Van As; revalidatiearts, hij waakt over de doorverwijsmogelijkheden voor wanneer men thuis komt vanuit het revalidatieproces.

Raad van toezicht van de LS'G'S

Joke Bouma en Theo Kersten;

beide politicoloog, zij waken over de positie van mensen met een lichamelijke functiebeperking binnen het huidige politiek stelsel.

Contactgegevens LS'G'S

Sandra Kosterman,
Troelstraweg 19
3732 CA De Bilt
Tel: 06 22033866

Hoe kunt u helpen..?

1) Financiële steun

Dit sportproject brengt extra kosten met zich mee om het voor mensen met een beperking ook mogelijk te maken 'gewoon' te sporten. U kunt hier denken aan de kosten voor professionele begeleiding, zodat dit project de mogelijkheid biedt verantwoord te sporten. Projecten als deze geven mensen met een lichamelijke functiebeperking weer zin in de sport en geven zelfvertrouwen.

*U kunt ons steunen door geld over te maken op : **Rabobank rek. 104271361***

2) Vrijwilliger worden

Wanneer u **vrijwilliger** wilt worden bij het 'gewoon'sportproject neem dan contact op, wij kunnen altijd enthousiaste sportievelingen gebruiken!

Coördinator:

Chris Schrijver:

035-6037221 of 06-23972928

Chris is tevens secretaris van de Stichting Cliëntenbelang WMO Soest

E-mail: soest@gewoonsport.nl

www.gewoonsport.nl

Stichting "Gewoon" Sport Soest



Sportseizoen 2009/2010

Een sportieve uitdaging!

Voor wie ...?

Mensen vanaf 16 jaar die graag willen sporten, maar in de reguliere sport niet goed terecht kunnen door een lichamelijke beperking.

Dit kunnen mensen zijn met een heel zichtbare beperking, maar ook deelnemers zonder altijd een zichtbare beperking, zoals een hersenbloeding, reuma, ernstige rugklachten, spierziekten enz.

Daarnaast staat het project open voor mensen die **tijdelijk**, bijvoorbeeld door chemo behandelingen of een ernstige blessure, niet regulier kunnen sporten.



Wat bieden wij...?

Naast badminton, tafeltennis, boccia en bewegen op muziek kunt u gebruik maken van een groot aantal fitness apparaten..

Al deze sporten zijn onder professionele begeleiding samen met vrijwilligers.

Zij helpen u graag waar nodig en zijn uw partner in de sport.

Deelnemers kunnen zelf bepalen welke sport zij gaan beoefenen en kunnen een gevarieerd sportprogramma voor zichzelf samenstellen.

Waarom nu sporten ...?

Omdat er nu dankzij dit 'gewoon' sportproject een recreatieve sportactiviteit is die geschikt is voor velen met een lichamelijke functiebeperking die niet gemakkelijk elders terecht kunnen om 'gewoon' lekker te sporten.

Wanneer...?

Iedere vrijdagavond van 18.45 tot 20.45 uur is er de mogelijkheid om 'gewoon' te sporten.

Waar ...?

In het [Spleasure Centrum](#), Dalweg 181, 3762 AW, Soest. Alle benodigde materialen zijn aanwezig, u kunt zelfs gebruik maken van enkele sportrolstoelen op leenbasis.



Moet u zich opgeven..?

U hoeft zich niet aan te melden om langs te komen

Bij voorkeur wel, maar anders evengoed **van harte welkom.**

De deelname is vrijblijvend want u kunt deelnemen op instuifbasis. Zo kunt u zelf het aantal keren van deelname bepalen.

Een keer uitproberen is gratis.

De prijs is € 3,50 per keer deelname.

De kosten voor een 10-rittenkaart zijn € 32,50.